

ほけんだより



健康診断号
尿検査
歯科検診編

道志村立道志中学校 保健室 R1. 5. 15 発行

健康診断が続いています

4月から健康診断が続いています。みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。

何か病気や異常が見つかった人は、お知らせを出しますので、お家の人と相談して早めに専門医を受診しましょう。

健康診断で何か異常が見つかった人は...

家の人にきちんと報告しましょう。
結果のお知らせをプリントにしてお届けしますので、必ず見せるようにしましょう。



早めに病院へ行って、検査・治療を受けましょう。



保護者の方へ

学校では、病気の疑いのある生徒にお知らせをしています。そのため、病院では「異常なし」と診断されることもあります。しかし、視力の低下など、毎年のことだから...とそのままとするのはなく、定期受診の目安としていただければと思います。

① 明日(16日)は「尿検査」があります!

尿検査は、『尿蛋白』『尿糖』『尿潜血』の3つの項目を検査し、腎臓が正常に機能しているか、糖尿病などの可能性がないか、尿の通り道のどこかに出血しているところがないかなどが分かります。

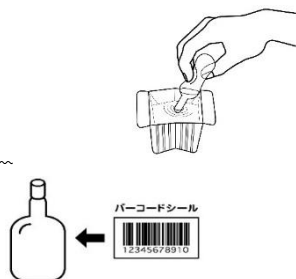
配布物

- ①尿採取用コップ
- ②採尿容器
- ③名前ラベル(当日の朝配布)

注意事項

- 今日(15日)の夕食後はビタミンCが豊富な果物、ジュース、清涼飲料水、ビタミンC剤、栄養ドリンク等を食べたり飲んだりしないでください。
- 女子で生理中の方は提出しないでください。
- 就寝前に排尿し、当日の朝の尿(第一尿)をとります。
※出始めの尿はとらないで、少し出た後の尿(中間尿)をコップにとります。
- 採尿容器の線のところまで尿を入れ、ふたをしっかりとめてください。
- 16日の朝、名前ラベルを貼ってから提出してください。

登校後
すぐ提出!

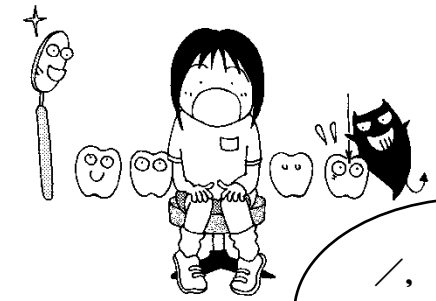


② 明後日(17日)は「歯科検診」があります!

日時: 5月17日(金) 8:50~

場所: 保健室

順番: 1年生→2年生→3年生

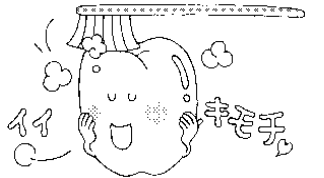


/, CO, Cの意味って何だろう??

* 知っておこう! 記号の意味 *

記号	意味	説明
/ (斜線)	現在歯	健康な歯
CO (シーオー)	要観察歯	むし歯になりそうな歯。 丁寧な歯みがきで良い状態に戻る。
C (シー)	むし歯	治療が必要な歯。
O (丸)	処置歯	治療してある歯。
GO (ジーオー)	歯周疾患要観察者	歯垢があり、歯肉に軽度の炎症がみられる。丁寧な歯みがきで良い状態の歯肉に戻る。
G (ジー)	歯周疾患罹患患者	治療の必要な歯肉の状態。

登校前の歯磨きを忘れずに!



今後の検診予定

- 6月3, 4, 5日...身体測定(全学年)
- 6月5日...尿検査2次(1次未検者及び2次対象者)
- 6月27日...耳鼻科検診(全学年)
- 7月11日...眼科検診(全学年)

